



CENTROS DE ATENCIÓN A
LA INFANCIA Y LA FAMILIA

Actitudes y opiniones del personal de los Centros CAIF sobre la práctica de la lactancia materna

**Ps. Nora d´Oliveira
Nut. Florencia Cerruti**

Mayo de 2002

**Red Uruguaya de Apoyo a la Nutrición y
Desarrollo Infantil/Plan CAIF**

INDICE

<i>RESUMEN</i> _____	2
<i>1) CARACTERISTICAS DEL ESTUDIO</i> _____	3
<i>2) ANALISIS DE LOS RESULTADOS</i> _____	3
2.1. El personal de los centros CAIF y la lactancia materna _____	4
2.2. Percepción de las diferencias entre los niños amamantados y no amamantados _____	10
2.3. Percepción de las diferencias entre las madres que amamantan y las que no amamantan _____	12
2.4. Fundamentación de las opiniones dadas _____	14
2.5. Los Centros CAIF y la promoción de la lactancia materna _____	15
<i>3) CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</i> _____	16
<i>APENDICE</i> _____	19

RESUMEN

La Red Uruguaya de Apoyo a la Nutrición y Desarrollo Infantil conjuntamente a la Secretaría Ejecutiva del Plan CAIF consideraron oportuno y adecuado el realizar un relevamiento de opiniones y actitudes sobre las prácticas de lactancia materna entre los miembros del personal de sus centros. A través de esta información recogida se pretende lograr una comprensión más profunda de lo que significa la lactancia materna para este grupo de personas, tanto desde lo profesional como desde una perspectiva personal. El presente trabajo resume y analiza los resultados de esta encuesta con la intención de hacer un aporte para la optimización del trabajo de promoción, apoyo y protección de la lactancia materna que ya se viene llevando a cabo en los Centros CAIF de todo el país.

Participaron en la investigación 363 profesionales de todos los departamentos con excepción de Maldonado. Las profesiones representadas fueron: maestro/a, educador/a, trabajador/a social, psicólogo/a y psicomotricista.

Este estudio permitió analizar las diversas valoraciones de las diferencias encontradas entre los niños y las madres según el tipo de alimentación. Se identificaron patrones de comportamiento, actitudes y creencias en relación a las prácticas de la lactancia materna.

Se observó la necesidad de tratar este tema con sumo cuidado, en tanto genera suspicacias en torno al temor de que no sea tratado con la debida objetividad y amplitud de criterio.

Se encontró coincidencia de opinión entre los distintos profesionales. Queda claramente de manifiesto la influencia de las experiencias personales en lactancia materna con las prácticas recomendadas. Los períodos considerados ideales de amamantamiento tienen una relación directa con su propia experiencia en cuanto al tiempo que dieron de mamar a sus propios hijos. Así también sus opiniones se basan mayoritariamente en sus experiencias de trabajo.

Para la amplia mayoría la lactancia materna es muy importante hasta los 6 meses de vida del niño/a, conserva cierta importancia hasta el año y prácticamente pierde todo valor luego de este período. El período de amamantamiento considerado ideal es de 9 meses.

En la comparación entre los niños amamantados y los alimentados artificialmente se percibe una leve ventaja a favor del niño amamantado, especialmente hasta el año de vida y en relación a la salud del niño/a. Respecto a la independencia, luego del año las opiniones favorecen al niño alimentado artificialmente. El 92% de los encuestados encuentran diferencias entre la madre que amamanta y la que no.

El 93,7% del personal de los Centros CAIF considera que es apropiado el trabajo en el tema de lactancia materna para el logro de sus metas y objetivos.

1) CARACTERISTICAS DEL ESTUDIO

Objetivo

Lograr una comprensión más profunda de lo que significa la lactancia materna para los integrantes del personal de los Centros CAIF, tanto desde lo profesional como desde una perspectiva personal.

Identificar patrones de comportamiento, actitudes y creencias en relación a las prácticas de la lactancia materna.

Muestra

Tomaron parte del estudio 363 profesionales del todo el país con excepción de Maldonado. Las profesiones involucradas fueron maestros/as, educadores/as, psicólogos/as, trabajadores/as sociales y psicomotricistas.

El 40% de las opiniones corresponden a los/las educadores/as. El 20% a los/las maestros/as y las restantes se distribuyen en forma similar entre psicólogos/as, trabajadores/as sociales y psicomotricistas.

Profesión	Frecuencia	%
Trabajador/a Social	46	12.8
Educador/a	142	39.7
Psicomotricista	45	12.6
Maestro/a	75	20.9
Psicólogo/a	50	14.0
Total	358	100.0

Metodología

Se diseñó un cuestionario que fue distribuido con instrucciones para su autoaplicación.

Se invitó a participar a los Centros que recibían a niños/as menores de 2 años.

2) ANALISIS DE LOS RESULTADOS

La información obtenida a través de esta investigación se presentará de la siguiente manera:

2.1. El personal de los centros CAIF y la lactancia materna. Se analiza su posición frente a la oportunidad de la lactancia materna según los distintos tramos de edad. Se profundiza sobre su opinión respecto a la duración ideal de la lactancia materna así como sobre quién debe determinar el momento del destete. Por último la experiencia personal en lactancia materna de los integrantes de los Centros.

2.2. Percepción de las diferencias entre los niños/as amamantados y no amamantados. Se analizan las percepciones según diferentes categorías y por tramos de edad.

2.3. Percepción de las diferencias entre las madres que amamantan y las que no amamantan. Aquí también se discrimina por categorías.

2.4. Fundamentación de las opiniones dadas. Se les pide expliciten en qué basan sus opiniones, como ser su experiencia personal, diferente bibliografía y/o material de consulta.

2.5. Los Centros CAIF y la promoción de la lactancia materna. Aquí se analiza la opinión del personal de los Centros CAIF respecto a cómo están trabajando en el área de la lactancia materna y la necesidad o no de implementar nuevas estrategias.

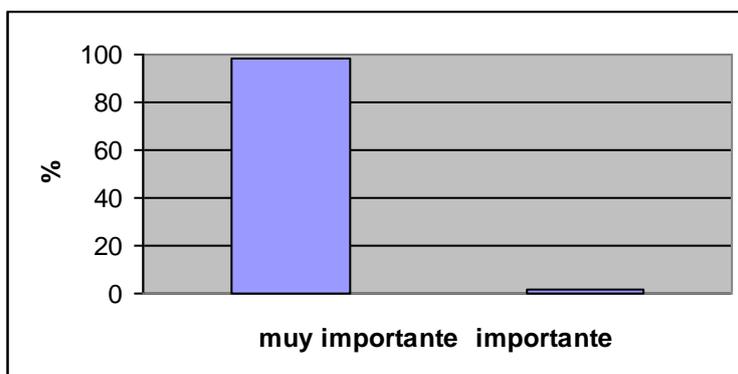
2.1. El personal de los centros CAIF y la lactancia materna

Ante la pregunta de **qué piensan sobre la importancia de la lactancia materna** hasta el segundo año de vida del niño discriminado por edades, surgen distintas conclusiones.

En principio queda claro que todos piensan que es importante en los primeros 6 meses de vida del niño y el 98,3% piensa que es muy importante.

Ud. piensa que la lactancia materna en los primeros 6 meses de vida es:

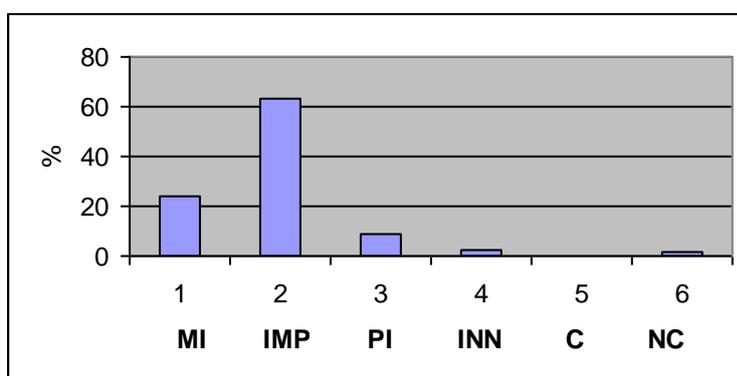
	Frecuencia	%
muy importante	357	98.3
Importante	6	1.7
Total	363	100.0



Ya a partir de los 6 meses comienzan a aparecer opiniones contrarias a la lactancia materna en este período. El 88% sigue pensando que es muy importante o importante pero un 12% piensa que es poco importante o innecesario. Una persona opinó que está contraindicada en este período de la vida.

Ud. piensa que la lactancia materna entre los 6 y 12 meses es:

	Frecuencia	%
muy importante	87	24.4
Importante	226	63.3
poco importante	33	9.2
Innecesaria	10	2.8
Contraindicada	1	.3
No contesta	6	1.7
Total	363	



A partir de cumplido el año de vida del niño las opiniones cambian drásticamente. Aquí ya priman las opiniones de que la lactancia materna en el segundo año de vida es innecesaria (52.1%) o contraindicada (21.4%). Solo el 5 % considera que la lactancia materna podría ser importante en este período. Un 21.7% aún no le quita todo valor aunque la considera poco importante. A pesar de las opiniones opuestas a la lactancia materna en este período, también podemos concluir que casi un 30% de los encuestados no estarían en contra de la lactancia materna en esta franja de edad.

Ud. piensa que la lactancia materna en el segundo año de vida es:

	Frecuencia	%
muy importante	4	1.1
Importante	13	3.7
poco importante	77	21.7
Innecesaria	185	52.1
Contraindicada	76	21.4
No contesta	8	2.2
Total	363	100.0

Cabe destacar que el 21.4%, representando la quinta parte de las opiniones, considera que luego de los 12 meses de vida del niño la lactancia materna estaría contraindicada. Fueron los psicólogos/as los que en un 32.7% apoyaron esta afirmación de que luego de los 12 meses la lactancia materna estaría contraindicada. Queda de manifiesto el supuesto de que es así porque sería perjudicial para el/la niño/a y/o la madre, de allí la necesidad de la contraindicación

En cuanto a la opción de que la lactancia materna sería innecesaria, discriminado por profesión, el 65.1% de los/as psicomotricistas opinaron que la lactancia materna en el segundo año de vida del niño lo sería.

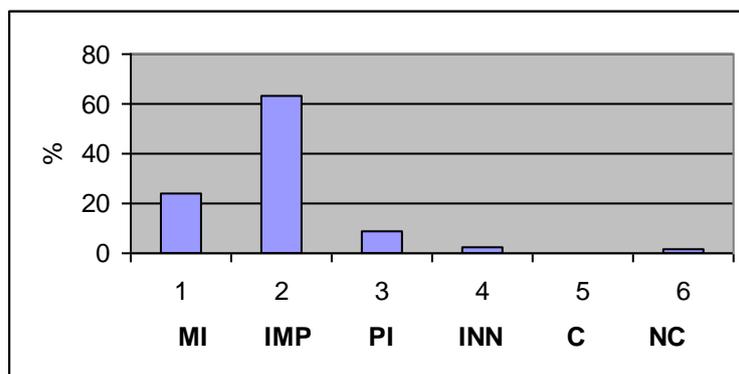
Otros datos discriminados por profesión se encuentran en el Apéndice.

Respecto a la **duración ideal** de la lactancia materna, el promedio fue de 9 meses. Resalta como dato interesante que a pesar de este promedio el 34.5% de los profesionales encuestados (N=120) opinaron que la duración ideal sería de 12 meses, lo que se aproxima más a lo que las normas nacionales e internacionales recomiendan como duración de la lactancia materna.

Un porcentaje importante, que representa aproximadamente la cuarta parte de los encuestados, opina que la duración ideal debería ser de 6 meses, lo que coincide con la percepción de que luego de los 6 meses de vida del niño la lactancia materna no tendría demasiada importancia.

¿Cuál es a su juicio la duración ideal de la lactancia materna?

	Frecuencia	%
3 meses	1	.3
4 meses	1	.3
5 meses	4	1.1
6 meses	87	25.0
7 meses	7	2.0
8 meses	21	6.0
9 meses	44	12.6
10 meses	40	11.5
11 meses	17	4.9
12 meses	120	34.5
más de 12 meses	6	1.7
Total	348	100.0
No contesta	15	
Total	363	



Respecto a este concepto se encuentra una similitud de opiniones entre las distintas profesiones.

¿Cuál es a su juicio la duración ideal de la lactancia materna?

Profesión	Media	N
Trabajador/a Social	9.07	43
Educador/a	9.72	139
Psicomotricista	9.52	42
Maestro/a	8.69	71
Psicólogo/a	9.47	49
Total	9.37	344

Cuando se les pide opinión sobre **quién debe determinar el momento del destete** un porcentaje importante opinan que debería ser un acuerdo entre la madre y el/la niño/a (38.7%). Casi un 27%, sin embargo, deja al niño/a fuera de toda participación en la decisión siendo la madre la que debería determinar el momento adecuado. Y un 30% deja fuera tanto a la madre como al niño/a considerando que es el profesional de la salud el indicado para determinar este momento si está en desacuerdo a lo que sucede entre la madre y el/la niño/a. Es interesante destacar que si bien se pretendió que marcaran una sola opción el 24.4% eligió dos opciones, siendo una de ellas la de “el profesional de la salud si lo considera necesario”. Consideramos que esta opción anula la otra que involucra a la madre y/o el/la niño/a en tanto el peso que tiene la opinión del profesional, por lo que fueron clasificadas en este sentido.

Quién debe determinar el momento del destete?

	Frecuencia	%
el niño/a	8	2.2
la madre	96	26.9
acuerdo entre madre y niño/a	138	38.7
el profesional de la salud	108	30.3
Otros	7	2.0
Total	357	100.0
No contesta	6	
Total	363	

Si tenemos en cuenta las diferentes profesiones se obtuvieron los siguientes resultados:

		¿Quién debe determinar el momento del destete?									
		el niño/a		la madre		acuerdo entre madre y niño/a		el profesional de la salud		otros	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Profesión	Trabajador/a Social			13	29.5	14	31.8	14	31.8	3	6.8
	Educador/a	6	4.3	47	33.3	53	37.6	33	23.4	2	1.4
	Psicomotricista			7	15.6	23	51.1	14	31.1	1	2.2
	Maestro/a	2	2.7	19	26.0	23	31.5	28	38.4	1	1.4
	Psicólogo/a			8	16.3	24	49.0	17	34.7		

Como vemos son los/as psicólogos/as lo que en un porcentaje más alto (49.0%) opinaron que debería ser un acuerdo entre la madre y el/la niño/a. Pero también un alto porcentaje opinó que debería decidir el profesional si lo encuentra adecuado.

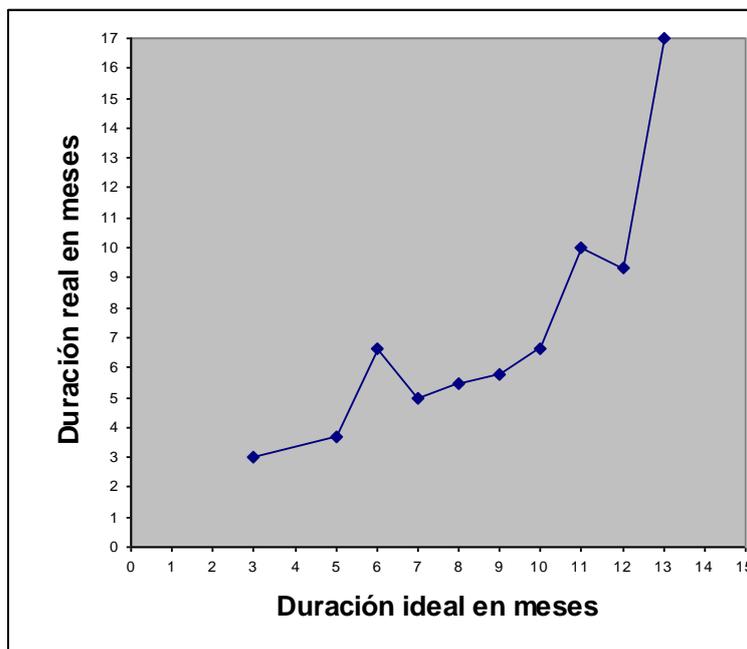
En relación a la **experiencia personal** de los integrantes de los Centros CAIF y la lactancia materna obtuvimos la información de que el 70.4% de los encuestados tiene hijos.

Un dato interesante es la relación entre lo que consideran la duración ideal de la lactancia materna y sus experiencias personales en el tema. El tiempo que dieron de mamar a sus propios hijos es similar al promedio de la duración ideal. Este dato va poniendo de manifiesto la influencia de las experiencias personales en el posicionamiento frente a la lactancia materna y el trabajo que se realiza.

	promedio
¿Cuál es a su juicio la duración de la lactancia materna?	9
¿Hasta que mes fue amamantado su primer hijo?	8
¿Hasta qué mes fue amamantado su segundo hijo?	7
¿Hasta qué mes fue amamantado su tercer hijo?	8
¿Hasta qué mes fue amamantado su cuarto hijo?	9
¿Hasta qué mes fue amamantado su quinto hijo?	8

También se observa que hay una relación directa entre el aumento de la duración de sus propias lactancias y su juicio sobre la duración ideal que también va en aumento.

El gráfico que sigue representa la opinión sobre la duración ideal en relación al tiempo que amamantaron a su primer hijo:



Si consideramos los siguientes hijos, la duración media de la lactancia materna es la siguiente:

	¿Hasta que mes fue amamantado su primer hijo?	¿Hasta qué mes fue amamantado su segundo hijo?	¿Hasta qué mes fue amamantado su tercer hijo?	¿Hasta qué mes fue amamantado su cuarto hijo?	¿Hasta qué mes fue amamantado su quinto hijo?
media	7.71	7.14	8.16	8.86	7.83
N	234	153	49	14	6

Se observa que los que dieron de mamar a sus hijos períodos inferiores a los que consideraron ideales eligieron una duración de la lactancia materna superior a su propia experiencia. Esto podría indicar la posibilidad de superar su experiencia personal en su comprensión y trabajo en el tema.

Los que consideraron ideales períodos superiores a los 10 meses amamantaron períodos similares a los considerados ideales.

Se destaca que un 23.4% de los encuestados dieron de mamar a sus hijos un período de tiempo superior al que consideran ideal. Esto se observa principalmente entre los que consideraron ideales períodos inferiores a los 12 meses de vida del niño y amamantaron a sus hijos períodos significativamente superiores (hasta los 4 años en un caso). Podríamos pensar por un lado, que no tuvieron una experiencia satisfactoria y eso los lleva a considerar períodos más cortos como aconsejables. Pero también podría relacionarse a un “deber ser” popular que estaría marcando que no es adecuado dar de mamar luego del año.

Tomando en cuenta las distintas profesiones obtuvimos el dato que las que más dieron de mamar a sus hijos fueron las educadoras en una media de 9.35 meses.

2.2. Percepción de las diferencias entre los niños amamantados y no amamantados

En respuesta a estas preguntas respecto a la percepción o no de diferencias entre los niños que son amamantados y los que son alimentados artificialmente, se obtuvieron varias respuestas de la imposibilidad de responder a lo requerido ya que consideraban que la lactancia materna no era el único factor que determinaba las características mencionadas en los/as niños/as.

Las características mencionadas fueron seleccionadas de acuerdo a lo que en nuestra experiencia son las cualidades que aparecen como más conflictivas en relación a la lactancia materna especialmente cuando ésta se prolonga.

Por rango de edad, las percepciones de las diferencias fueron las siguientes:

	muchas	pocas	Ninguna
	%	%	%
Niños/as menores de 3 meses	79.8	16.2	4.0
3 a 6 meses	70.2	25.5	4.3
6 a 12 meses	31.0	57.2	11.2
Más de 12 meses	23.9	41.5	34.6

Como vemos en el cuadro las mayores diferencias son observadas en los niños recién nacidos hasta los 6 meses de vida, lo que concuerda con la importancia que se le otorga a la lactancia materna en este período según los resultados anteriormente analizados. A los 6 meses ya un cuarto de los encuestados no considera que la lactancia materna marque diferencias entre los/as niños/as. A partir de año las opiniones están divididas, pero todavía un 65% considera que el niño amamantado presenta aunque sea alguna diferencia con el niño alimentado artificialmente. Aún no se pueden sacar conclusiones respecto a la calidad de estas diferencias que podrían ser positivas o no.

Si discriminamos por profesiones, son los psicólogos los que en un 76% opinan que hay pocas diferencias ya entre los niños de 6 a 12 meses. En las demás profesiones las opiniones están más equilibradas (ver Apéndice).

Lo que se les pidió luego fue que en una escala del 1 al 5 ubicaran las características presentadas según describieran mejor al niño amamantado y no amamantado.

Las características de los/as niños/as que fueron analizadas y los resultados obtenidos fueron los siguientes:

SANO

	0 a 3 meses media	3 a 6 meses media	6 a 12 meses media	12 y más media
Niño/a amamantado	5	5	4	4
Niño/a no amamantado	3	3	3	3

Las diferencias siguen quedando claras hasta los 6 meses de vida del niño y esta característica todavía es considerada valiosa hasta luego del año. Es esta cualidad en la que más diferencias notan los encuestados. Surge como interesante que las puntuaciones máximas de 5 se relacionan siempre al niño/a amamantado/a.

En cuanto a la sociabilidad los/as niños/as son percibidos como iguales sin diferencias determinadas por el tipo de alimentación.

SOCIABLE

	0 a 3 meses media	3 a 6 meses media	6 a 12 meses media	12 y más media
Niño/a amamantado	4	4	4	4
Niño/a no amamantado	4	4	4	4

No sucede lo mismo en relación a la independencia de los/as niños/as, aquí habría una diferencia cualitativamente interesante. En el niño pequeño la lactancia materna parecería tener una influencia levemente positiva en relación a este factor. Sin embargo el/la niño/a amamantado/a luego del año es percibido/a como menos independiente.

INDEPENDIENTE

	0 a 3 meses promedio	3 a 6 meses promedio	6 a 12 meses promedio	12 y más promedio
Niño/a amamantado	4	4	4	3
Niño/a no amamantado	3	3	4	4

Por último, existe una diferencia a favor de un mejor desarrollo del niño amamantado frente al alimentado artificialmente. Nuevamente esta diferencia desaparece en los niños mayores de un año.

DESARROLLO NORMAL

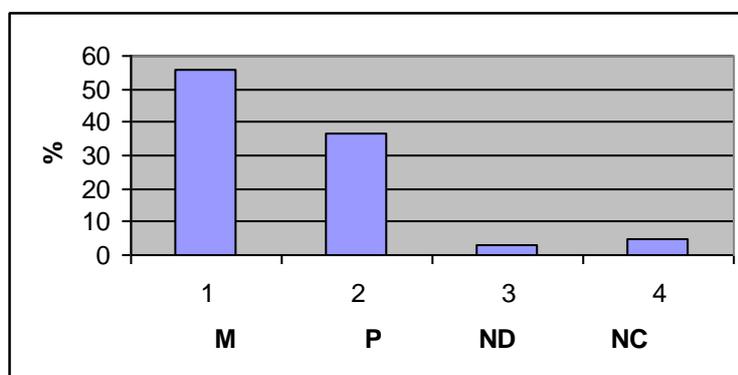
	0 A 3 meses promedio	3 a 6 meses promedio	6 a 12 meses promedio	12 y más promedio
Niño/a amamantado	5	5	5	4
Niño/a no amamantado	4	4	4	4

2.3. Percepción de las diferencias entre las madres que amamantan y las que no amamantan

A la pregunta de si notaban diferencias entre las madres que amamantan y las que no se obtuvieron las siguientes respuestas:

¿Ha notado diferencias entre la madre que amamanta y la que no?

	Frecuencia	%
muchas	202	55.6
pocas	132	36.4
ninguna diferencia	12	3.3
no contesta	17	4.7
Total	363	100.0



En esta etapa de la investigación varios encuestados sintieron la necesidad de explicitar que no consideraban a una madre mejor o peor según diera o no mamar. Es interesante señalar que al hacer la pregunta no hay juicio de valor sobre si las diferencias son positivas o negativas, simplemente si alguna diferencia es percibida.

Como vemos, la mayoría responde que percibe muchas diferencias (la mitad de los encuestados). Un número interesante de entrevistados aunque pocas aún perciben alguna diferencia.

Las características que fueron investigadas y los resultados obtenidos son los siguientes:

DESARROLLA UN BUEN VÍNCULO CON SU HIJO/A

	0 a 3 meses promedio	3 a 6 meses promedio	6 a 12 meses promedio	12 y más promedio
Madre que amamanta	5	5	4	4
Madre que no amamanta	3	3	3	3

Aquí es donde la diferencia percibida entre la madre que amamanta y la que no es mayor. Cabe destacar que las puntuaciones máximas de 5 cuando aparecen se refieren a la madre que amamanta (como antes sucedió con el/la niño/a amamantado) y no se dan para la madre que no amamanta. Aquí también las diferencias disminuyen luego de los 6 meses de vida del niño aunque se mantienen en relación a esta característica investigada.

En las características siguientes se mantiene la misma relación entre la madre que amamanta y la que no:

PERCIBE LAS NECESIDADES DEL NIÑO/A

	0 a 3 meses media	3 a 6 meses media	6 a 12 meses media	12 y más media
Madre que amamanta	5	5	5	4
Madre que no amamanta	4	4	4	4

ATIENDE LAS NECESIDADES DEL NIÑO/A

	0 a 3 meses media	3 a 6 meses media	6 a 12 meses media	12 y más media
Madre que amamanta	5	5	5	4
Madre que no amamanta	4	4	4	4

Se mantiene como constante la percepción de que luego del año la lactancia materna no establece ninguna diferencia ni en los/as niños/as, como ya vimos, ni en las madres.

Así también se mantiene la diferencia entre la madre que amamanta y la que no a favor de la que amamanta.

Por último se investiga el sentimiento de seguridad en sí misma desarrollado por las madres:

SEGURIDAD EN SÍ MISMA

	0 a 3 meses media	3 a 6 meses media	6 a 12 meses media	12 y más media
Madre que amamanta	5	5	4	4
Madre que no amamanta	5	5	4	4

Lo que aparece como más significativo es la diferencia marcada en esta oportunidad en el límite de los 6 meses. Parecería que luego la madre, por razones no claras, se sentiría menos segura de sí misma.

2.4. Fundamentación de las opiniones dadas

Para completar la información se le pidió a los encuestados que especificaran en qué habían basado sus opiniones. Los resultados fueron los siguientes:

Sus opiniones se basan en:

	Frecuencia	%
Artículos publicados	89	24.5
Percepción	52	14.3
Experiencia de trabajo	174	47.9
Otros	35	9.6
No contesta	13	3.6
Total	363	100.0

Como podemos observar casi la mitad de los encuestados basan sus opiniones en su experiencia de trabajo. Dado que se les dio la oportunidad de hacer comentarios al respecto, lo que surge como dato interesante es que un 24.2% aclara que también se basó en su experiencia personal. Esto confirma lo que veníamos viendo en el material anterior respecto a la relación directa entre los conceptos vertidos y las experiencias personales en relación al amamantamiento. Aquí aparecen no solo referencias de las mujeres que fueron madres sino también de padres, tías y tíos o alguna otra relación de afecto como madrinas o padrinos. Si bien la experiencia de trabajo puede referirse a una mayor cantidad de niños, es obvio que la experiencia personal es mucho más restringida y sin embargo define las opiniones respecto a la percepción de lo que es la lactancia materna para los/as niños/as y las madres en general.

Un 24.5% manifiesta basarse en artículos publicados, pero cuando se le pide en otra opción que en lo posible especifique la fuente, las referencias son muy inespecíficas. Cuando las hacen, citan artículos en revistas de divulgación popular como Ser Padres, material publicado por los Centros CAIF o el Ministerio de Salud Pública y algún autor como Winnicott.

Si nos referimos a las distintas profesiones obtenemos estos resultados:

	Sus opiniones se basan en:									
	Artículos publicados		Percepción		Experiencia de trabajo		Otros		No contesta	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Trabajador/a Social	14	30.4	5	10.9	25	54.3			2	4.3
Educador/a	24	16.9	27	19.0	70	49.3	15	10.6	6	4.2
Psicomotricista	7	15.6	6	13.3	25	55.6	6	13.3	1	2.2
Maestro/a	20	26.7	12	16.0	29	38.7	12	16.0	2	2.7
Psicólogo/a	23	46.0	1	2.0	23	46.0	1	2.0	2	4.0

Como vemos, en todas las profesiones prima la experiencia de trabajo como fuente de las opiniones vertidas. Son los/las psicólogos/as los que más se refieren a artículos publicados.

2.5. Los Centros CAIF y la promoción de la lactancia materna

A la pregunta de qué pensaban sobre el trabajo que se realiza para el apoyo y promoción de la lactancia materna es su Centro se observa que un 65% opina que en su lugar de trabajo se está trabajando en forma satisfactoria, lo que es muy positivo. El 35% restante opinaría que el trabajo no es suficiente, lo que deja las puertas abiertas a instrumentar nuevas estrategias para el trabajo en el tema.

¿Cómo piensa Ud. que se trabaja en el apoyo y promoción de la lactancia materna en el CAIF donde Ud. trabaja?

	Frecuencia	%
muy bien	77	21.2
bien	161	44.4
insuficiente	96	26.4
mal	7	1.9
no contesta	22	6.1
Total	363	100.0

Esto se combina con los resultados obtenidos de la respuesta de la siguiente pregunta que fue si pensaban que sería beneficioso para los objetivos y metas de su Centro que se desarrollaran prácticas que fomentaran el apoyo y la promoción de la lactancia materna. Aquí vemos que una amplia mayoría (93.7%) está de acuerdo en la importancia del trabajo en el tema en relación a sus objetivos. El trabajo puesto en práctica en los Centros CAIF con los menores de 2 años está íntimamente ligado al trabajo en lactancia materna por todas las repercusiones que ésta conlleva para el niño/a, para la madre y para toda la familia. La tarea del personal mismo se ve afectada por cómo es trabajado y tenido en cuenta este tema.

¿Piensa Ud. que sería beneficioso para los objetivos y metas de su centro que se desarrollen prácticas que fomenten el apoyo y la promoción de la lactancia materna?

	Frecuencia	%
sí	340	93.7
no	9	2.5
no contesta	14	3.9
Total	363	100.0

Podríamos concluir que el personal de los Centros CAIF encuestados estaría de acuerdo y consideraría valioso para continuar el trabajo desarrollado hasta ahora el seguir buscando nuevas alternativas de trabajo para optimizar los resultados. Es en este sentido que nuestra investigación pretende brindar elementos e información para seguir profundizando en el tema y brindar guías orientadoras de los mejores caminos a seguir en la búsqueda de lograr los objetivos y metas propuestas.

3) CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos podemos sacar diversas **conclusiones**:

- El tema de la lactancia materna debe ser tomado con sumo cuidado ya que genera suspicacias y el temor de que no sea tratado con la debida objetividad y amplitud de criterio. Al diseñar la encuesta no se pretendió emitir ningún juicio de valor sobre la importancia o no de la lactancia materna, así como tampoco su influencia definitoria o única en distintas características que pudieran presentar los/las niños/as o las madres. Sin embargo, en muchos casos la percepción fue esa, tanto así que los encuestados necesitaron aclarar que consideraban que la lactancia materna no definía a un/una niño/a o a una madre.
- Este tema se relaciona muy estrechamente a las experiencias personales. Cuando se cree que se está emitiendo un juicio de valor sobre las distintas prácticas de amamantamiento y esto no concuerda con la propia experiencia, la reacción es de crítica o rechazo. Por otro lado, como ya vimos, los períodos de lactancia considerados ideales se relacionan con los períodos reales de amamantamiento de sus propios hijos lo que nos estaría indicando la influencia directa de sus vivencias personales en sus criterios y actitudes para el trabajo en el tema. Sin embargo también pudimos ver como de alguna manera se puede lograr una cierta distancia ya que a pesar de esta tendencia muchos consideraron períodos ideales similares pero superiores a su propia experiencia.
- Para la amplia mayoría la lactancia materna es muy importante hasta los 6 meses de vida del niño/a, conserva una importancia relativa hasta el año de

vida y prácticamente pierde todo valor luego de cumplido el primer año del niño/a. La duración ideal de la lactancia materna es establecida promedialmente en los 9 meses de vida del niño/a. Alrededor del 20% de los encuestados considera que la lactancia materna estaría contraindicada luego del año. La contraindicación traería implícita la posibilidad de que la lactancia materna implicara un perjuicio para el/la niño/a o para la madre. Esto no concuerda con las recomendaciones nacionales e internacionales sobre el tema. Así también establece una alerta en relación al conflicto que se puede presentar cuando una madre quiera dar de mamar por un tiempo más prolongado y esto no concuerda con la opinión de los profesionales del Centro.

- La principal fundamentación de sus opiniones procede de su experiencia personal, sea de trabajo o de vida. El sustento teórico de sus opiniones es muy inespecífico. Este soporte teórico necesario, por ejemplo para realizar una contraindicación, no se observa, pero sin embargo determina las prácticas del personal en relación a su indicación a las madres del momento apropiado del destete.
- La mayoría considera que el momento del destete debe ser determinado por la madre y el/la niño/a, pero también considera que la opinión del profesional puede prevalecer frente a la decisión de la madre y su hijo/a.
- Las mayores diferencias percibidas entre los niños amamantados y los que no lo son se refieren a la salud del niño amamantado. Aquí es donde perciben mayores ventajas de la lactancia materna especialmente hasta los 6 meses de vida pero continúa incluso hasta después del año. Respecto a las demás características hay una leve ventaja a favor de los niños amamantados. Se destaca como interesante la característica relativa a la independencia de los /las niños/as, en este caso luego del año los/as niños/as no amamantados tendrían ventajas en este sentido. Esto nos hace reflexionar sobre el concepto mismo de lo que se considera independencia en un/una niño/a.
- La amplia mayoría de los encuestados (92%) perciben muchas o algunas diferencias entre las madres que amamantan y las que no. Las diferencias están a favor de la madre que amamanta especialmente hasta los 6 meses de vida del niño aunque algunas se mantienen hasta el año. Aquí nuevamente aparece la relación a un juicio de valor, el concepto de que una madre no se define como buena o mala según haya dado o no de mamar, lo cual no era el objetivo de lo investigado.
- El 93.7% del personal de los Centros CAIF considera que es apropiado para el logro de sus objetivos y metas el trabajo en el tema de lactancia materna. Una importante mayoría considera que se está trabajando bien pero están abiertos a seguir profundizando.

Las **recomendaciones** que consideramos oportuno formular serían las siguientes:

- Implementación de instancias de trabajo con el personal de los Centros CAIF, en que se pueda reflexionar sobre las prácticas que se llevan a cabo y su fundamentación.
- Hacer accesible a los integrantes de los Centros CAIF material de información y de apoyo que sirva como pie a la discusión y a la profundización de los conocimientos.
- Favorecer el intercambio de ideas y experiencias con las madres que amamantan para lograr una mejor comprensión de sus vivencias.
- Definir estrategias que permitan continuar con el trabajo en el tema de la lactancia materna con el fin de seguir cooperando con el logro de las metas y objetivos propuestos por los Centros CAIF.

APENDICE

Cuadros según profesión del personal del Centro CAIF

		Ud. piensa que la lactancia materna antes de los 6 meses es:			
		muy importante		Importante	
		N	%	N	%
	Trabajador/a social	46	100.0%		
	Educador/a	138	97.2%	4	2.8%
	Psicomotricista	45	100.0%		
	Maestro/a	75	100.0%		
	Psicólogo/a	48	96.0%	2	4.0%

		Ud. piensa que la lactancia materna entre los 6 y 12 meses es:									
		muy importante		importante		poco importante		innecesaria		contraindicada	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
	Trabajador/a Social	10	21.7%	28	60.9%	6	13.0%	2	4.3%		
	Educador/a	40	28.8%	86	61.9%	11	7.9%	2	1.4%		
	Psicomotricista	5	11.1%	34	75.6%	5	11.1%	1	2.2%		
	Maestro/a	20	27.4%	43	58.9%	5	6.8%	4	5.5%	1	1.4%
	Psicólogo/a	12	24.5%	30	61.2%	6	12.2%	1	2.0%		

		Ud. piensa que la lactancia LM en el segundo año es:									
		muy importante		importante		poco importante		innecesaria		contra- indicada	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
	Trabajador/a Social			2	4.3%	7	15.2%	24	52.2%	13	28.3%
	Educador/a	4	2.8%	5	3.5%	36	25.5%	71	50.4%	25	17.7%
	Psicomotricista					7	16.3%	28	65.1%	8	18.6%
	Maestro/a			3	4.2%	18	25.4%	37	52.1%	13	18.3%
	Psicólogo/a			3	6.1%	6	12.2%	24	49.0%	16	32.7%

	¿Quién debe determinar el momento del destete?									
	el niño		la madre		acuerdo entre madre y niño		el profesional de la salud		Otros	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Trabajador/a Social			13	29.5	14	31.8%	14	31.8%	3	6.8%
Educador/a	6	4.3%	47	33.3	53	37.6%	33	23.4%	2	1.4%
Psicomotricista			7	15.6	23	51.1%	14	31.1%	1	2.2%
Maestro/a	2	2.7%	19	26.0	23	31.5%	28	38.4%	1	1.4%
Psicólogo/a			8	16.3%	24	49.0%	17	34.7%		

	¿Ha notado diferencias entre los niños (menores de 3 meses) amamantados y los alimentados artificialmente?					
	muchas		pocas		ninguna diferencia	
	N	%	N	%	N	%
Trabajador/a Social	32	80.0%	8	20.0%		
Educador/a	102	78.5%	20	15.4%	8	6.2%
Psicomotricista	33	76.7%	8	18.6%	2	4.7%
Maestro/a	57	83.8%	9	13.2%	2	2.9%
Psicólogo/a	34	79.1%	8	18.6%	1	2.3%

	¿Ha notado diferencias entre los niños (de 3 a 6 meses) amamantados y los alimentados artificialmente?					
	muchas		pocas		ninguna diferencia	
	N	%	N	%	N	%
Trabajador/a Social	28	66.7%	14	33.3%		
Educador/a	97	71.9%	29	21.5%	9	6.7%
Psicomotricista	29	70.7%	10	24.4%	2	4.9%
Maestro/a	45	69.2%	18	27.7%	2	3.1%
Psicólogo/a	29	67.4%	13	30.2%	1	2.3%

		¿Ha notado diferencias entre los niños (de 6 a 12 meses) amamantados y los alimentados artificialmente?					
		muchas		pocas		ninguna diferencia	
		N	%	N	%	N	%
Trabajador/a Social	10	25.6%	25	64.1%	4	10.3%	
Educador/a	48	38.1%	60	47.6%	18	14.3%	
Psicomotricista	8	20.0%	29	72.5%	3	7.5%	
Maestro/a	24	38.1%	32	50.8%	7	11.1%	
Psicólogo/a	7	16.7%	32	76.2%	3	7.1%	

		¿Ha notado diferencias entre los niños (de más de 12 meses) amamantados y los alimentados artificialmente?					
		muchas		pocas		ninguna diferencia	
		N	%	N	%	N	%
Trabajadora/a Social	9	25.7%	17	48.6%	9	25.7%	
Educador/a	31	25.8%	43	35.8%	46	38.3%	
Psicomotricista	10	25.6%	15	38.5%	14	35.9%	
Maestro/a	16	25.0%	27	42.2%	21	32.8%	
Psicólogo/a	6	14.6%	22	53.7%	13	31.7%	

		Sus opiniones se basan en:									
		Artículos publicados		Percepción		Experiencia de trabajo		Otros		No contesta	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Trabajador/a Social	14	30.4%	5	10.9%	25	54.3%			2	4.3%	
Educador/a	24	16.9%	27	19.0%	70	49.3%	15	10.6%	6	4.2%	
Psicomotricista	7	15.6%	6	13.3%	25	55.6%	6	13.3%	1	2.2%	
Maestro/a	20	26.7%	12	16.0%	29	38.7%	12	16.0%	2	2.7%	
Psicólogo/a	23	46.0%	1	2.0%	23	46.0%	1	2.0%	2	4.0%	

		¿Ha notado diferencias entre la madre que amamanta y la que no?							
		muchas		pocas		ninguna diferencia		no contesta	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Trabajador/a Social	26	56.5%	18	39.1%	1	2.2%	1	2.2%	
Educador/a	75	52.8%	55	38.7%	9	6.3%	3	2.1%	
Psicomotricista	29	64.4%	13	28.9%			3	6.7%	
Maestro/a	44	58.7%	26	34.7%	1	1.3%	4	5.3%	
Psicólogo/a	26	52.0%	19	38.0%			5	10.0%	

		¿Cómo piensa Ud. que se trabaja en el apoyo y promoción de la lactancia materna en el CAIF donde Ud. trabaja?									
		muy bien		Bien		insuficiente		mal		no contesta	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Trabajador/a Social	6	13.0%	23	50.0%	12	26.1%	1	2.2%	4	8.7%	
Educador/a	33	23.2%	57	40.1%	37	26.1%	4	2.8%	11	7.7%	
Psicomotricista	12	26.7%	23	51.1%	8	17.8%			2	4.4%	
Maestro/a	16	21.3%	31	41.3%	22	29.3%	2	2.7%	4	5.3%	
Psicólogo/a	8	16.0%	24	48.0%	17	34.0%			1	2.0%	

		¿Piensa Ud. que sería beneficioso para los objetivos y metas de su centro que se desarrollen prácticas que fomenten el apoyo y la promoción de la lactancia materna?					
		sí		no		no contesta	
		N	%	N	%	N	%
Trabajador/a Social	41	89.1%	2	4.3%	3	6.5%	
Educador/a	136	95.8%	2	1.4%	4	2.8%	
Psicomotricista	39	86.7%	3	6.7%	3	6.7%	
Maestro/a	72	96.0%	1	1.3%	2	2.7%	
Psicólogo/a	47	94.0%	1	2.0%	2	4.0%	

	¿Cuál es a su juicio la duración ideal de la lactancia materna?																							
	3 meses		4 meses		5 meses		6 meses		7 meses		8 meses		9 meses		10 meses		11 meses		12 meses		más de 12 meses			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%		
Trabajador/a Social	1	2.3%			2	4.7%	11	25.6%	1	2.3%			8	18.6%	4	9.3%	1	2.3%	14	32.6%	1	2.3%		
Educador/a					1	.7%	35	25.2%	3	2.2%	6	4.3%	10	7.2%	13	9.4%	6	4.3%	64	46.0%	1	.7%		
Psicomotricista							8	19.0%			3	7.1%	7	16.7%	9	21.4%	5	11.9%	10	23.8%				
Maestro/a			1	1.4%	1	1.4%	23	32.4%	3	4.2%	6	8.5%	9	12.7%	8	11.3%	1	1.4%	18	25.4%	1	1.4%		
Psicólogo/a							10	20.4%			6	12.2%	9	18.4%	6	12.2%	4	8.2%	11	22.4%	3	6.1%		

¿Cuál es a su juicio la duración ideal de la lactancia materna?

Profesión	Media	N	Desvío Estandar
Trabajador/a Social	9.07	43	2.76
Educador/a	9.72	139	2.56
Psicomotricista	9.52	42	2.11
Maestro/a	8.69	71	2.53
Psicólogo/a	9.47	49	2.30
Total	9.37	344	2.51

Promedio de lactancia de los hijos de los/as educadores de los Centros CAIF

Profesión		¿Hasta que mes fue amamantado su primer hijo?	¿Hasta qué mes fue amamantado su segundo hijo?	¿Hasta qué mes fue amamantado su tercer hijo?	¿Hasta qué mes fue amamantado su cuarto hijo?	¿Hasta qué mes fue amamantado su quinto hijo?
Trabajador/a Social	Media	5.75	6.25	2.00		
	N	28	16	2		
Educador/a	Media	9.35	6.42	8.13	11.63	10.50
	N	92	50	16	8	4
Psicomotricista	Media	7.30	5.95	6.00	3.00	
	N	33	22	8	1	
Maestro/a	Media	6.70	8.64	10.50	6.25	2.50
	N	54	44	18	4	2
Psicólogo/a	Media	7.29	7.71	5.60	3.00	
	N	31	24	5	1	
Total	Media	7.77	7.16	8.14	8.86	7.83
	N	238	156	49	14	6